

城市追蹤 1

各位貴賓們，歡迎你們來一心心理諮商所，得先熟悉這裡環境，也請打開你的手機，加入這裡的 wifi，密碼不知道，問一下這裡的郭主任吧！加入我們一心心理諮商所的臉書，沒按讚的人晚上睡廁所。然後再到一心心理諮商所網站(臉書跟網站不同的)，裡面有你們要去的地方，沒錯，這次城市追蹤，接下來沒有紙張，都得靠手機資訊來找到你們的地方。

☆注意，不脫隊，安全第一。

☆注意，全部作業都得寫在一心心理諮商所臉書上

☆注意，晚上得 09 點到一心心理諮商所，得提早 30-40 分搭公車。

第一站

這裡雖然占地面積小，但是裡面卻保有許多舊時房舍的味道。原為北屯新村的空軍眷舍，用來安置軍官以及眷屬的宿舍，目前已經重新整頓，成為具代表性的建築，用來連結市民生活以及眷村文化。讓繁華的都市中，還有一些傳統文化渲染著。趕快投入其中，想像自己生活在那吧！

趕快去找一些舊型文物，要找什麼不管啦～總之就是要跟他們拍 5 張照片，記得！一定要夠舊哦！我會檢查的！

拍好之後請上傳至一心心理諮商所的臉書，不是你自己的臉書好嗎？

如果拍上癮了，還想繼續拍我也不管你啦！總之，自己注意時間，不然少去一個地方，別哭著回來找我！

作業 1：找一些舊型文物，要找什麼不管啦～總之就是要跟他們拍 5 張照片上傳
待續

第二站

現在要去的地方是一個園區，它最大的兩個重點就是藝文展覽以及文創市集，尤其讓小孩為之瘋狂的恐龍展，這裡也有！這個景點也讓很多民眾去那裡拍照，歷史建築獨有的復古感以及裝置藝術獨有的設計感，文創市集也充滿許多人的手工心血甚至是設計靈感的從無到有，充滿文藝氣息的景點，你能不來嗎？這個地方改過名字，聽說曾經好像叫做酒廠？

作業 2：這裡有兩個任務需要你們完成：

- 1、找到酒廠之後，拍張照片證明你來過這裡吧！
- 2、找到一個滿天是傘的地方，每個人拍一張跳起來跟傘合照的照片！

加油啊！拍完之後請記得要上傳臉書，不然我一律不認帳嘿！

要吃什麼就自己去吃吧～別去哪裡吃也要問我哦，我可不管。

一樣～請自己注意時間！

待續

第三站

吃飽了吧？該活動一下了吧？

現在要去一個在日據時代是司獄官以及警察練習柔道或是劍道的場所，也是目前台中僅存的日式武術館建築，在這個充滿日式建築的地方來一個心靜之旅吧！

這裡也是有任務的，別以為來混而已！

作業3：找到一棵百年老榕樹，拍出「六藝」的照片給我看。六藝是什麼？拜託，這也要問我？不知道就自己去問路人啦！

加油啊！拍完之後請記得要上傳臉書，不然我一律不認帳！

千萬要記得，自己注意時間嘿！

第四站

這裡是由政府老舊宿舍所改造出來的景點，是近年來台中很夯的景點之一，裡面充滿美食以及文創小物，也是一個充滿文藝氣息的空間，準備好徜徉在藝術氣息裡了嗎？

趕快去找到有摩艾像的一家店(提示:是一家泡芙店)，跟他來一個有互動的拍照吧！

作業4:最好是能夠讓我笑出來的照片啦~拍好滿意的照片之後，請上傳到一心的臉書哦！

記得我可是會檢查的~越好笑越好知道嗎？

一樣自己注意時間，迷路我可不管~

第五站

沿著國立自然科學博物館、市民廣場、勤美誠品綠園道、藝文空間、國立臺灣美術館、美食街等活動的結合點，在這樣的都市地點，早上緊湊的生活步調，到了晚上完全相反，晚上的慢步調，讓人拋下一整天的疲倦，來這裡走走路散散步，讓生活中增添了一些自然的氛圍。

應該知道是哪裡了吧？

作業 5：一樣有兩個任務：

- 1、找到裝置藝術而且去跟他合照！記得每個人都要嘿！千萬不要跟我說不知道什麼是裝置藝術，我真的會笑你哦！
- 2、有沒有看到很多草地？享受一下大自然吧～在草地上好好享受的唱一首歌並且錄成影片，讓我來聽聽你們唱得如何！

第六站

接下來要去的地方是一個大型的商圈，附近有台中第一名的男校以及許多補習班。這裡不僅有許多餐廳，也有許多小吃攤販，甚至美妝店、服裝店、文具店，到大型的百貨公司，根本一條龍服務呀！還不趕快去大吃特吃，大買特買呀！

肚子餓了沒？眼睛癢了沒？罵我罵完了沒？這可不能怨我，這都是你們自己說想去的～好啦好啦，讓你們去放風吧！

但是請務必在九點以前回到一心心理諮商所！如果讓我出去找你們，可就有得你們受了！

記得一件非常重要的事！

這也是我對你們這個景點唯一的要求！

快快樂樂出門，平平安安回家！

注意事項一定要看：

9 點前得到華中街 25 號，要提早 30 分鐘搭公車，否則會來不急，或大家一起乘坐計乘車/Uber，平均費用(自己算一下)。回來的站名叫做淡溝里，盡量不要騎腳踏車，因為太晚了，比較危險。

回家睡覺！！沒錯，9 點之前一定得在這裡集合，否則可能得報警找你了。別小看心理師跟當地警察的合作關係。

祝旅途愉快，安全到家