

城市追蹤 1

各位貴賓們，歡迎你們來一心心理諮商所，得先熟悉這裡環境，也請打開你的手機，加入這裡的 wifi，密碼不知道，問一下這裡的郭主任吧！加入我們一心心理諮商所的臉書，沒按讚的人晚上睡廁所。然後再到一心心理諮商所網站(臉書跟網站不同的)，裡面有你們要去的地方，沒錯，這次城市追蹤，接下來沒有紙張，都得靠手機資訊來找到你們的地方。

☆注意，不脫隊，安全第一。

☆注意，全部作業都得寫在一心心理諮商所臉書上

☆注意，晚上得 10 點到一心心理諮商所，得提早 30-40 分搭公車。

待續

城市追蹤 2

第一站：

有沒有聽說過密室逃脫，沒錯，不管你想要當金田一也好，還是柯南，都可以，不要變成毛利小五郎就好。這個活動費用是一心心理諮商所全額提供，沒通過的話，要扣零用金哦，有沒有感覺薛老師的呵呵笑聲了。

那我們準備要出發了，你們已經來一次了，腳踏車在哪我就不用多說了。

這地方很好找，離諮商所很近，直接給你地址都無所謂：台灣大道二段 186 號 11 樓-5。請注意：11 點 50 分一定得到現場，且你們要算好 I-bike 停放的時間，不然無法參加。

待續

城市追蹤 3

第二站

I-bike 可以繼續騎了，不管你們要去哪裡吃飯，都可以啦，但要帶你們去看貓了，他住在模範生的街上，聽說都出現在 8 巷 23 號，不曉得這些貓有沒有模範生。記得阿，在模範生的街上，可是沒有「生」。

臉書作業 1：

請在一心心理諮商所的臉書 PO 出你們的合照吧，記得，得要有貓的 POSE。

待續

城市追蹤 4

第三站：

剛從貓站離開，這廣場不遠，這個廣場其實是市民可以喘息的地方，所以被稱為市民廣場，去看看這廣場跟草悟道有甚麼不同。來這廣場，就好好找一顆石頭，他上面會寫幾年建設的，把答案寫在作業上吧。

臉書作業 2：

請找一個角度跟下面圖片一樣，拍大樓跟你們一起的合照吧，以及答案都放在臉書上



待續

城市追蹤 5

第四站：

接下來有得你騎了，有人想去南天宮，但不是今天，可是既然想拜拜，就去另一間歷史悠久的廟吧，他是元寶的宮，可是這廟拜的不是寶，而是保，去那裏祈求自己的願望吧。

提示：在北區梅川西路上

求籤方式

1. 需向保生大帝稟告自己的姓名、生辰、住址，及祈求保生大帝指引方向的問題。
2. 先問保生大帝是否願意賜籤，如果可以請賜與一個聖筊，擲得聖筊後即可抽籤。註：本宮擲筊只需約定一筊，不需要連擲三筊。
3. 抽得一籤後再問是否為保生大帝所賜與的籤，如是再賜與一聖筊，若得聖筊則可向服務台取籤詩，及借閱解籤本。若未擲得聖筊，則再抽再問。

※小叮嚀：求籤時，措詞需恭敬且簡潔明瞭，切勿冗長無重點。

臉書作業 3：

每人許願並求籤(此部分並非要你們信仰此宗教，此活動是體驗不同宗教活動)，並一起合照你們虔誠的模樣吧。

待續

城市追蹤 6

第五站

你們已經想好要跟小朋友(一到三年級，大概 12 個左右)表演甚麼了嗎，如果找不到道具，可以去北屯區河北路二段 71 號看看，那是很多小朋友的天堂，叫做唐采，看看需要甚麼。

請看自己的手錶，你是四點在那裏表演，如果還有很多時間，會希望你們在去這個點逛一下，絕對會讓你們感到很新鮮，因為都是活的。

地址直接給你們：北屯區文心路四段 806 號，這個活動並沒有作業，所以好好去吹冷氣逛一下吧，也看看這些活的東西，他們侷限在箱子裡，而自立的準備，不就是脫離這些箱子嗎。

待續

城市追蹤 7

第六站

這是今天另一個重頭戲，自立，另一個用意，就是要利他，用我們自己擅長的事情讓他人好感，不管你是要表演，帶動唱，魔術，都得要好好利他，這地點是在文心國小(北屯區)旁邊，去找一間空中美語補習班，這間補習班不會在文心國小對面，而是在旁邊，找看看，裡面的主任叫做 Rita 老師，是個美女。記得各位要大氣點，表現出來表演給他們看。

提示：在河的北邊的路二段 180 號

臉書作業 4：

1. 見到 Rita 主任時候要說：挖，老師您好美。他才會給你們小禮物。
2. 表演給小朋友看，並拍攝一小段傳給薛老師。

城市追蹤 8

第六站

結束沒阿，呵呵，其實已經結束了，要準備去 Happy 了，好好的問 Rita 主任，薛心理師是幾年次的，他幾年次就是搭的公車號碼，這台公車會載你們去台灣最有名的夜市之一，逢甲夜市。公車在文心國小旁邊就可以搭了。另外，如果你能問到 Rita 老師是幾年次的，晚上回來薛心理師會買消夜給你們吃。

下面注意事項一定要看：

10 點前得到華中街 25 號，要提早 40 分鐘搭公車，否則會來不急，要搭 45 號，回來的站名叫做淡溝里，盡量不要騎腳踏車，因為太晚了，比較危險。回家睡覺！！沒錯，十點之前一定得在這裡集合，否則可能得報警找你了。別小看心理師跟當地警察的合作關係。

祝旅途愉快，安全到家