

# 老寶貝心理健康專業講座

## 促進陪伴/長照 2.0/輔助治療

一、主旨：臺灣已進入至高齡化社會，臺灣老年人口佔總人口近 20%，將邁入超高齡化社會，高齡者心理健康及社會福利，已是大家關注的議題，各種的輔助療癒工具，已逐漸成為老年人治療媒介之一，透過接觸、陪伴可以增進正向情緒，並減少寂寞、無望、壓力等負面感受達到療癒的效果。為提升老人專業服務人員專業訪談之評估能力，透過專家學者之現場實務指導並藉由講座、經驗分享等方式，以增加老人人際互動、自信心，使其參與日常活動，強化心理健康之專業知能而提升執行成效。

二、主辦單位：臺中市政府衛生局

三、委辦單位：一心心理諮詢所

四、協辦單位：社團法人台灣想飛全人關懷協會

五、日期及時間：預計 07/27(六)、08/31(六)、10/06(日)辦理，每場次 6 小時講座，合計三場次

六、辦理地點：

1. 第一場次：07/27(六) 09-16 身心障礙綜合福利服務中心(台中市潭子區中山路 2 段 241 巷 7 號)
2. 第二場次：08/31(六) 09-16 維他露基金會(台中市北區雙十路一段 123 號)
3. 第三場次：10/06(日) 09-16 維他露基金會(台中市北區雙十路一段 123 號)(預計 8 月底開放報名)

七、 參加對象：心理師、社工師等相關醫療機構人員、長者服務人員、對老人議題有興趣之民眾

八、 參加人數：每場次預計參加人數 50 人(若人數額滿，將提前結束報名)。

九、 經費來源：台中市政府衛生局老寶貝心理健康-長者心理諮詢服務計畫案

十、 報名方式與注意事項：

1. 以線上報名為主(每場次不同)，請至一心心理諮商所網站最新消息中  
報名：網址 [www.onecc.com.tw](http://www.onecc.com.tw)。(第三場預計 8 月 20 日開始報名)。
2. 開課一週前將以電子郵件方式寄發活動行前通知。
3. 為維護上課品質及學員權益，請勿遲到。若無法如期出席請事先來電  
或來信告知，以免影響日後上課權益。
4. 本課程將申請公務人員終身學習時數、社會工作師、諮商心理師、臨  
床心理師等繼續教育積分認證(申請中)
5. 韻應環保署紙杯減量，請自備環保杯。
6. 因經費有限，三場次課程午餐需得自理(現場可協助代訂便當)

十一、議程表：

	時 間	課程內容	專家學者
	08:40-9:00	報到	
	09:00-09:05	開幕式/長官致詞	致詞長官：邀請中 主持人：薛凱仁所長
第一場 108.07.27 (六)	09:05-12:05	DSM5 的新思維-老人憂鬱症 及老年人的常見行為模式與 因應措施	黃耀庭 彰基醫療財團法人 神經醫學部暨記憶門診 臨床心理師
身心障礙綜 合福利服務 中心	12:05-13:00	午餐休息時間	
	13:00-16:00	老人精神疾病 ICD11 與 DSM-5 之改變與臨床因應 (建議參考書目：「精神疾病 案例講堂：以 ICD-11 與 DSM-5 為基礎」)	歐陽文貞 衛生福利部嘉南療養院 副院長 台灣老年精神醫學會常務理 事暨教育委員會召集人
	16:00-16:30	綜合討論	
	16:30-	賦歸	

	時 間	課程內容	專家學者
第二場 108.08.31 (六) 維他露 基金會	09:00-09:05	報到(因場地九點才開放)	
	09:05-09:10	開幕式/長官致詞	致詞長官：邀請中 主持人：薛凱仁所長
	09:10-12:10	心理治療人員如何面對與因應長照 2.0 政策	王碧蘭 臺中市政府衛生局 長期照顧科 科長
	12:10-13:10	午餐休息時間	
	13:10-16:10	樂齡人生-資源交流： 台中市社區培力中心 資源介紹及專業人員如何聯結老人資源轉介	賴佳君 臺中市第六區社區培力中心 社工督導 (亞洲大學承辦)
	16:10-16:30	綜合討論	
	16:30-	賦歸	

	時間	課程內容	專家學者
第三場 108.10.06 (日) 維他露 基金會	09:00-09:05	報到(因場地九點才開放)	
	09:05-09:10	開幕式/長官致詞	致詞長官：邀請中 主持人：薛凱仁所長
	09:10-12:10	老人輔助治療技巧 寵物治療工作坊 I	與狗相癒-療癒犬心理工作室 陳佩君 療癒師
	12:10-13:10	午餐休息時間	
	13:10-16:10	老人輔助治療技巧 寵物治療工作坊 II	與狗相癒-療癒犬心理工作室 陳佩君 療癒師
	16:10-16:30	綜合討論	

## 十二、聯繫方式：

聯絡方式：一心心理諮詢所 郭主任/蔡社工

E-mail : al.donor2016@gmail.com (請以 E-mail 聯繫為主)

一心心理諮詢所 Line QRcord

聯絡電話：04-22075313

